

Rezept Zahnpasta – selbstgemacht

Was wir benötigen (für 1 Portion):

1 Eßl. Kokosfett
5 g Natron
10 g Xylit
3 Tropfen Zitronenöl



kebox/stock.adobe.com

Eierbecher, Löffel

Herstellung:

Das Kokosfett in den Eierbecher geben und diesen mit der Hand umschließen.
Dadurch wird das Kokosfett weich.

Dann alle weiteren Zutaten dazugeben und mit einem Löffelstiel durchrühren,
bis sich alles miteinander vermengt hat.

Fertig!